

TARGET DISC



El **TARGET DISC** es una herramienta que nos permite conocer a las personas identificando aquellos comportamientos que predominan en ellas. Nos muestra como respondemos cada uno de nosotros ante los problemas, los acontecimientos, las normas, los procedimientos y las relaciones con los demás. A través del informe que se obtiene con el test sabemos más sobre las personas y sus reacciones, y también sobre nosotros mismos y nuestras conductas. Si nos conocemos mejor podemos gestionar nuestras relaciones de manera más efectiva, identificar nuestros puntos débiles y mejorar, y potenciar nuestros puntos fuertes.

El **TARGET DISC** es una herramienta de análisis del comportamiento humano con validez en entornos personales y ambientes organizacionales. Hablamos de comportamiento para referirnos a las respuestas de las personas frente a estímulos internos y externos. No hay respuestas buenas y malas, simplemente hay respuestas. La manera en que respondemos es el resultado de nuestra naturaleza personal y nuestra experiencia. Este conjunto de respuestas forma nuestro comportamiento observable.

El resultado de multitud de estudios del comportamiento ha descubierto que, aunque cada persona es distinta y tiene una personalidad compleja, el comportamiento suele tener unos patrones comunes y predecibles. En el informe que nos proporciona DISC se distinguen dos clases de comportamiento: el natural y el adaptado. Cuando hablamos de estilo natural nos referimos a la forma genuina de ser de cada uno. Y cuando hablamos de adaptado nos referimos a aquellos comportamientos que adoptamos para adaptarnos al entorno en que nos encontramos.

Para definir el comportamiento de cada uno **TARGET DISC** se basa en 4 factores:

D Dominancia: Como respondemos ante los problemas, retos y imprevistos.

I Influencia social: Como podemos influir en la gente de nuestro entorno.

S Estabilidad, paciencia, perseverancia, cooperación: Como respondemos al ritmo de los acontecimientos.

C Cumplimiento, obediencia, precisión: Como respondemos a los procedimientos y reglas establecidas

Lo que pretende esta herramienta es que sirva a las personas para conocerse más a sí mismos, y optimizar las relaciones con su entorno familiar, social y laboral. Se trata de señalar ciertas tendencias que pueden mostrar su comportamiento basándose en las respuestas del cuestionario.

Para más información:

www.annacarrecoach.com

